



# OÖ. Presseclub GESUNDHEITSABEND

## Frauengesundheit und Wohlbefinden

Mittwoch, 30.10.2013, ab 17:30 Uhr im OÖ Presseclub (Landstraße 31, 1. Stock, 4020 Linz)

*Herzlich Willkommen!*

	RAUM A	RAUM B	RAUM C	RAUM D
18:00 - 18:55	EVELINE DOLL <b>Pferde als Spiegel unserer Seele?</b>	KATHRIN RIEDLECKER <b>Power Pause:</b> Gelassen und sicher durch den Alltag	SIGRID SATOR <b>Hitzewallungen sind gar nicht cool!</b> Gesund und glücklich durch die Wechseljahre	SISSI KAISER Pheromoniker. Hochkonzentriertes Reinschnuppern in die <b>heilsame Nutzung kreativer Medien</b>
19:00 - 19:55	DANIELA CHRISTL „Wohn-Fühlen“ mit <b>Feng Shui</b> - Bei sich zuhause ankommen	MARION WEISER <b>Zähmungsstrategien</b> für Schweinehunde	ULRIKE KISLINGER Lebensqualität am Arbeitsplatz durch <b>Supervision &amp; Coaching</b>	LAYA KIRSTEN COMMENDA <b>Wege zu mir</b> Yoga, Tanz & Intuitives Schreiben
20:00 - 20:55	GERDA ATTENEDER <b>ENDlich leben</b>	SONJA FRANK <b>Lustvoll scheitern!</b> Auf der Suche nach dem wahrhaft Imperfekten	LUKAS HEFLER <b>Gesund und bewusst Frau sein</b> – aus medizinischer Sicht	MARION WEISER <b>Wohlbefinden durch Narbenarbeit</b> - Do it yourself!
<b>18:00 - 21:00 Uhr, im Foyer</b> KAREN SEISER - Entspannt in den Abend mit <b>Shiatsu</b> PGA - <b>NUAD Thai</b> und <b>Impuls Strömen</b> Kurzbehandlungen à 25 Minuten zum Kennenlernen von ganzheitlichen Formen der Körperarbeit.		<b>21.00 – 21.30 Uhr, Raum A</b> NINA STÖGMÜLLER liest <b>heilsame Märchen</b>		

\* Bitte melden Sie sich beim Infostand in der Lounge für den gewünschten Workshop an.  
Alle Workshops und Körperbehandlungen werden bei **freiem Eintritt** angeboten.

Der OÖ. Presseclub wünscht Ihnen einen entspannten Abend.  
Fühlen Sie sich wohl und bleiben Sie gesund!

